

# Dagplanner



1

\_\_ minuten

**Leren / lezen / Maken**

2

\_\_ minuten

**Leren / lezen / Maken**

3

\_\_ minuten

**Leren / lezen / Maken**

4

\_\_ minuten

**Leren / lezen / Maken**

5

\_\_ minuten

**Leren / lezen / Maken**

6

\_\_ minuten

**Leren / lezen / Maken**

## Planregels:

Proefwerk op 8, 7, 3 en 1 dag terug plannen

Overhoring Op 7, 3 en 1 dag terug plannen

Leeswerk 2 tot 3 dagen terug plannen

Maakwerk direct op dezelfde dag inplannen + 1 dag extra

## Volgorde bepalen per dag:

- begin met iets makkelijk, bijvoorbeeld maak- of leeswerk
- kies daarna leerwerk of iets lastigs
- wissel leer- en maakwerk af
- wissel talen af met andere vakken
- plan belangrijk leerwerk op het einde opnieuw in (5 minuten)
- plan iedere 20 tot 30 minuten een korte pauze van 5 minuten in (doe iets actiefs in die tijd!)

**Eet (gezond) en drink (water) voldoende**